

Par vivi miôr

A ven pûr di domandâsi
par cirî di miôr capî,
se si scugne tant rabiâsi
jò o' pensi lunç il dì.

Miôr sares pensai parsòre
concentrâsi ta l'impègn,
e no piardi la memorie
par fa rindi plui l'inzègn.

Ve calmute rilassâsi
tante voe di provà,
par capî che tant rabiâsi
simpri mâl a ti fâs stà.

A ven buine la ricete
baste fale funzionà

Poesie e Racconti Friulani

a je fate vonde sclete
e tant facil di doprà.

Baste fà une cjantade
cun tun ajar dût furlàn
la ricete indovinade
e vâl ancje par doman.